

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

28 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

6.44	6.57	30.49	199	Каша пшеничная с маслом	150/5	11-64
3.15	11.45	0	74	Бутерброд с колбасой п/к	20/25	11-88
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко	100	8-40
2.82	2.5	24.7	128	Какао с молоком	180	12-32
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
19	26	81	568			44-24

Обед б/п

3.61	12.57	15.48	178	Борщ с капустой и картофелем мясом, сметаной.	200/5/5	14-54
23.94	25.86	10.13	450	Бефстроганов	50/50	44-16
9.03	6.27	38.86	275	Греча отварная	150	9-34
1.49	3.1	14.7	77	Салат из отварной свеклы с маслом растит	60	5-03
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов	180	4-90
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	38	2-79
42	48	137	1223			80-76

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.